ANABLEDD A CHYNHWYSIANT CYFEIRIADUR CHWARAEON CAERFFILI

1
2
3
4
5

SportCaerphilly
ChwaraeonCaerffili

CAERPHILLY
COUNTY BOROUGH COUNCIL
CYNGOR BWRDEISTREF SIROL
CAERFFILI

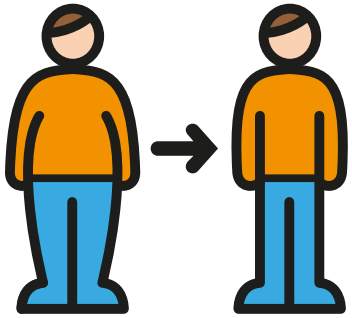
CROESO

Nod Chwaraeon Caerffili yw datblygu cyfleoedd chwaraeon o safon yn y gymuned i bobl anabl ledled y Fwrdeistref Sirol.

Mae'r cyfeiriadur hwn yn rhestru rhai o'r clybiau chwaraeon a gweithgaredd corfforol sy'n cynnig cyfleoedd i bobl o bob oed a gallu.

Cysylltwch â ni os hoffech chi gael rhagor o wybodaeth am y clybiau neu am unrhyw wybodaeth arall am chwaraeon anabledd a chynhwysol yng Nghaerffili.

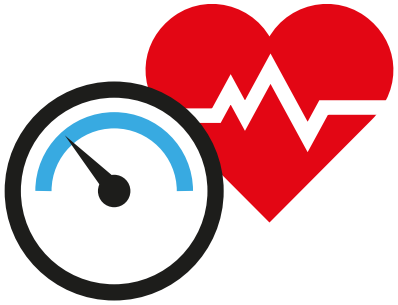
MANTEISION CHWARAEON A GWEITHGAREDD CORFFOROL



Lleihau braster y corff



Ysgogi hwyliau



Gostwng pwysedd gwaed



Bywyd cymdeithasol gwell



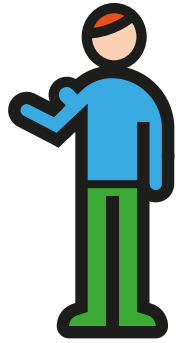
Cryfhau'ch calon



Cynyddu hyd oes



Rhoi hwb i'r system imiwnedd



Cryfhau'r cyhyrau

CLYBIAU CYMUNEDOL



Chwaraeon	Enw'r clwb	Lefel InSport Cyflawni	Enw cyswllt y clwb	Rôl y cyswllt	Cyfeiriad	Rhif ffôn	E-bost	Oedolion/ plant	Nodiadau
Athletau	Athletau Cwm Rhymni		Deb Howells	Hyfforddwr	Ysgol Gynradd Rhiw Syr Dafydd, Maes-y-Garn Road, Coed Duon NP12 0NA	01495 221321	dhowells@ riscacom.net	Plant	
Bowlio	Clwb Bowlio Islwyn		Rhys Meredith	Chwaraeon Caerffili	Canolfan Bowlio Dan Do Islwyn	07960 242 270	islwynbowls @gmail.com	Oedolion	Clwb Strôc, pob anabledd a sesiynau nam ar y golwg.
Pêl-droed	Dreigiau Pont		Sian Theobald		Canolfan Hamdden Pontllan-fraith	02921 321551	stheobald330@ btinternet.com	Oedolion a Phlant	
Gymnasteg	Clwb Gymnasteg Bedwas	Rhuban	Sally Corden	Cyfarwyddwr	Parc Busnes Trecenydd, Caerffili CF83 2RZ	01485 248070	admin@bedwas gymnastics.co.uk	Plant	Cyfleoedd amrywiol gan gynnwys cystadlu.
Gymnasteg	Academi Gymnasteg y Cymoedd	Aur	Melissa Anderson	Rheolwr Gyfarwyddwr	Uned 3H, Ystâd Ddiwydiannol Croespenmaen, Crymlyn, NP11 3AG		vga-gymnastics @hotmail.co.uk	Plant	Cyfleoedd amrywiol gan gynnwys cystadlu.
Rygbi	Clwb Rygbi Dragons		Karen Burgess	Swyddog Gwent	Clwb Rygbi Rhisga	07904 653 753	karen.burgess@ dragonsrugby.wales	Oedolion a Phlant	
Nofio	Clwb Nofio Risca Stingrays		Harriet Smith	Prif Hyfforddwr	Canolfan Hamdden Rhisga	07891 640 642	lcrisca@ caerphilly.gov.uk	Plant	Amrywiol gan gynnwys nam ar y golwg, cadeiriau olwyn ac awtistiaeth.
Tennis	Clwb Tennis Caerffili		Jon Morgan	Hyfforddwr	Canolfan Hamdden Caerffili	029 20851845	jonathanmorgan@ caerphillytennis.co.uk	Oedolion a Phlant	
Trampolinio	Caerphilly Dragonflies		Julie Proctor	Prif Hyfforddwr	Canolfan Hamdden Caerffili	029 20851845	dragonfly1@ hotmail.co.uk	Oedolion a Phlant	
Triathlon	Caerphilly Tri-ers	Rhuban	Robert Govier	Hyfforddwr	Canolfan Hamdden Caerffili		lccaerph@ caerphilly.gov.uk	Oedolion a Phlant	Cyfleoedd amrywiol gan gynnwys cystadlu.
Hoci	Clwb Hoci Sue Noake		Claire Seaborne	Hyfforddwr	Canolfan Hamdden Sue Noake	07548 108 956	seaboc@ caerphilly.gov.uk	Oedolion a Phlant	
Taekwondo	Valley Taekwondo Academy		Lee Meyrick	Hyfforddwr	Canolfan Hamdden Heolddu		valleytaekwondo academy@gmail.com	Oedolion a Phlant	

INSPORT

Mae clybiau chwaraeon ledled Cymru yn cael eu hannog i ymuno â chynllun achredu *InSport Chwaraeon Anabledd Cymru* i ddangos pa mor ymroddedig maen nhw i ddarparu cyfleoedd chwaraeon anabledd o ansawdd uchel.

Mae'r cynllun yn dangos i rieni a darpar aelodau'r clwb fod y clwb yn cyrraedd safon benodol o ansawdd a'r gobaith yw y bydd yn arwain at niferoedd uwch o bobl anabl sy'n mwynhau chwaraeon rheolaidd yng Nghymru.

Mae pedair lefel wahanol i gynllun Insport, gan ddechrau o ***Rhuban Insport*** hyd at ***Aur Insport.***

CYFLEOEDD NOFIO CAERFFILI

Lleoliad	Cyfeiriad	Ffôn	Cyfleoedd / gwersi nofio i bobl anabl / cynhwysol		Cyfleoedd nofio i bobl anabl / cynhwysol
			PLANT	OEDOLION	CYSTADLU
Canolfan Hamdden Bedwas	Newport Road, Bedwas, Caerffili CF83 8BJ	029 2085 2538	✔	✘	✘
Canolfan Hamdden Caerffili	Canolfan Hamdden Caerffili, Virginia Close, Caerffili CF83 3SW	029 2085 1845	✔	✔	Cysylltwch â'r clwb neu'r ganolfan am y clwb.
Canolfan Hamdden Cefn Fforest	Canolfan Hamdden Cefn Fforest, Waun Borfa Road, Coed Duon NP12 3JX	07749 587992	✔	✘	✘
Canolfan Hamdden Heolddu	Canolfan Hamdden Heolddu, Mountain Road, Bargod CF81 9GF	07933 174374	✔	✘	✘
Canolfan Hamdden Trecelyn	Canolfan Hamdden Trecelyn, Bridge Street, Trecelyn NP11 5FE	01495 248100	✔	✔	✘
Canolfan Hamdden Rhisga	Pontymason Lane, Rhisga NP11 6GH	01633 600940	✔	✘	Cysylltwch â'r clwb neu'r ganolfan am y clwb.

CYSYLLTIADAU

CYNGOR BWRDEISTREF SIROL CAERFFILI

Gwasanaeth	Enw cyswllt	Rhif ffôn	E-bost
Chwaraeon Caerffili	Kathryn Griffiths	01443 863403	ChwaraeonCaerffili@caerffili.gov.uk
Anturiaethau Caerffili	Niall Sheridan	01495 271234	AnturiaethauCaerffili@caerffili.gov.uk
Chwarae Caerffili	Laura Thomas	07720 1032858	chwarae@caerffili.gov.uk
Y Blynyddoedd Cynnar	Blynyddoedd Cynnar Caerffili	01443 863232	hwbyblynyddoeddcynnar @caerffili.gov.uk

CYSYLLTWCH Â NI

Sport Caerphilly

@SportCaerphilly

@Sport_Leisure

Sport Caerphilly

SEFYDLIADAU ERAILL

Enw	Cyfeiriad	Enw cyswllt	Rhif ffôn	E-bost
Valley Daffodils	Church St, Llanbradach, Caerffili CF83 3LS	Ceri Hooper	07436 867196	hello@valleydaffodils.co.uk
Rewild Play	15 Tudor Crescent, Casnewydd NP10 9BS	Joanne French	07528 021732	joanne@rewildplay.org.uk
Sparkle	Caerphilly Children Centre, CF83 2WP	Lisa George	029 2086 7447	lisa.george2@wales.nhs.uk

Mae'r sefydliadau hyn yn rhoi cymorth i bobl ifanc ac oedolion sydd ag anableddau trwy gydol y flwyddyn.